

1. ПРОГРАММА «В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ»

Раздел 1. Общие положения

Современное состояние общества, темпы его развития предъявляют высокие требования к человеку и его здоровью. В связи с этим современная школа должна формировать человека с высоким уровнем самосознания, мышления, т.е. обеспечить каждому школьнику возможности для выявления и развития способностей при необходимом уровне охраны и укрепления здоровья.

На современном этапе развития образования необходима стабилизация и улучшение работы по оздоровлению детей, нужен комплексный системный подход к данной проблеме.

Цель программы: Сохранение и укрепление здоровья детей младшего, среднего, старшего школьного возраста, формирование у детей и их родителей ответственного отношения к здоровому образу жизни.

Сроки реализации: 2016 – 2020 гг.

Ожидаемые результаты:

- ✓ повышение уровня физического, психического и социального здоровья детей;
- ✓ осознанное отношение детей, их родителей и педагогов к своему здоровью как основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
- ✓ соблюдение оптимального режима учебного труда и активного отдыха детей.

Раздел 2. Основные направления программы и их реализация

Санитарно-просветительская работа по формированию здорового образа жизни

Задачи:

1. Знакомство детей, родителей с основными понятиями валеологии (здоровье, здоровый образ жизни);

2. Формирование навыков здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности

3. Обеспечение условий для пропаганды здорового образа жизни (программно-методическое обеспечение, подготовленность кадров).

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Разработка системы мониторинга здоровья, физической подготовленности, диагностики и оценки уровня сформированности валеологической культуры детей и родителей	2016-2017 гг.	Администрация, учитель физ-ры, кл. руководители
Упорядочение работы с семьями по проблемам сохранения и укрепления здоровья	2016-2017 гг.	Администрация, кл. руководители
Разработка и сбор методических материалов по проблемам здоровья, системы мер по углублению знаний, умений, навыков педагогов по данной проблеме	2016-2017 гг.	Администрация, кл. руководители
Проведение классных часов и общешкольных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формированию навыков ЗОЖ, гигиены и личной безопасности	постоянно	Кл. руководители, Зам. директора по ВР

Профилактическая деятельность

Задачи: 1. Обеспечение условий для ранней диагностики заболеваний, профилактики здоровья;

2. Создание условий, предотвращающих ухудшение состояние здоровья;

3. Обеспечение помощи детям, перенесшим заболевания, в адаптации к учебному процессу;

4. Профилактика ДДТТ.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организация обследования детей с целью раннего распознавания заболеваний	Постоянно по графику	Медицинские работники
Проведение и организация профилактических бесед, рекомендаций для детей и родителей	постоянно	Мед. работники, администрация
Система мер по улучшению питания детей: - режим питания; - эстетика помещений; - пропаганда культуры питания в семье.	постоянно	Администрация, кл. руководители
Система мер по улучшению санитарии и гигиены: - генеральные уборки классных комнат, школы; - соблюдение санитарно-гигиенических требований.	регулярно	Администрация, кл. руководители
Система мер по предупреждению травматизма: - оформление уголков по технике безопасности; - проведение инструктажа с детьми.	постоянно	Администрация, кл. руководители
Профилактика утомляемости: - проведение подвижных перемен; - оборудование зон отдыха.	постоянно	Администрация

Физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая работа

- Задачи:** 1. Укрепление здоровья детей средствами физической культуры и спорта;
2. Пропаганда физической культуры, спорта, туризма в семье;
3. Всемерное развитие и содействие детскому и взрослому спорту и туризму.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Увеличение объёма и повышение качества оздоровительной и спортивно-массовой работы: - организация подвижных игр; - соревнования по отдельным видам спорта; - спартакиады, дни здоровья, ...	постоянно	Администрация, учитель физ. культуры
Расширение и развитие секционной спортивной работы	постоянно	Администрация
Привлечение к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе с детьми тренеров ДЮСШ, родителей.	постоянно	Администрация, учитель физ. культуры