

(Приложение №1)

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 276-од от 22.03.2017г.  
директора МАОУ «СОШ г. Билибино ЧАО»

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛЕ в МАОУ «СОШ г.Билибино ЧАО»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
  - Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,
  - Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»,
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821- 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации»,
  - Уставом МАОУ «СОШ г.Билибино ЧАО», и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

### **2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ**

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится в две смены на весь период ремонта во втором корпусе.

2.3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 5 уроков по 35 минут каждый, а с января по май занятия для первых классов проводятся по основному режиму работы образовательного учреждения.

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	8 ч. 00 мин. - 8 ч. 35 мин.
2 урок	8 ч. 45 мин. - 9 ч. 20 мин.
Динамическая пауза	9 ч. 20 мин. - 9 ч. 40 мин.
3 урок	9 ч.40 мин. - 10 ч. 15 мин.
Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	8 ч. 00 мин. - 8 ч. 35 мин.
2 урок	8 ч. 45 мин. - 9 ч. 20 мин.
Динамическая пауза	9 ч. 20 мин. - 9 ч. 40 мин.
3 урок	9 ч.40 мин. - 10 ч. 15 мин.
4 урок	10 ч.25 мин. - 11 ч.00 мин.
5 урок	11 ч.10 мин. - 11 ч.45 мин.

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;

- для 2-11 классов - не менее 34 и не более 35;

2.5. Начало занятий: 8.00.

2.6. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.7. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.10. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Основной режим работы образовательного учреждения	Длительность перемены по окончании урока	
	1 урок	8 ч. 00 мин. - 8 ч. 40 мин.
2 урок	8 ч. 50 мин. - 9 ч. 30 мин.	20 мин.
3 урок	9 ч.50 мин. - 10 ч. 30 мин.	10 мин.
4 урок	10ч.40 мин. - 11 ч.20 мин.	10 мин.
5 урок	11ч.30 мин. - 12 ч.10 мин.	20 мин.
6 урок	12ч.30 мин. - 13 ч.10 мин.	10 мин.
7 урок	13ч.20 мин. - 14 ч.00 мин.	10 мин.

2.11. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и внеурочной деятельности. Занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

### **3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.