Документ подписан усиленной
квалифицированной электронной подписью
Крылова Инна Геннадьевна
Директор
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ГОРОДА БИЛИБИНО
ЧУКОТСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА"

00991D0C51687B62BA1E90986E4BA49EEC
Срок действия с 13.05.2026 до 06.08.2027
УЦ: Федеральное казначейство

Подписано: 03.11.2026 02:59 (UTC)

УТВЕРЖДАЮ
Директор Муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
"Средняя общеобразовательная школа города Билибино
Чукотского автономного округа"
_____ И.Г.Крылова

Меню приготавливаемых блюд (завтрак, обед)
Возрастная категория: 7 - 11 лет, от 12 лет и старше
2026-2027 учебный год

сезон: осенне-зимний
период: две недели (10 дней)

прием пищи	прием пищи, наименование блюд	**Вес порции_7-11 лет**	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	**Вес порции_ от 12 лет и старше**	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ ТК по сборнику рецептур**
			Белки	Жиры	углеводы			Белки	Жиры	углеводы		
1 день	**1 неделя**											
завтрак												
	Каша молочная вязкая с маслом	210	6,30	8,20	37,60	274,90	210	6,30	8,20	37,60	274,90	168
	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	10	0,00	8,20	0,10	75,00	41
	Сыр полутвердый Голландский	20	4,94	5,90	0,00	74,06	20	4,94	5,90	0,00	74,06	33
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	200	0,20	0,00	14,00	56,00	943
	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2
	Йогурт сливочный	115	2,42	9,20	16,45	161,00	115	2,42	9,20	16,45	161,00	698
всего за завтрак:		**595,00**	**15,73**	**31,94**	**93,41**	**744,96**	**615,00**	**16,66**	**32,16**	**106,04**	**796,96**	
обед												
	Овощи порционные	80	0,64	0,08	2,24	12,76	80	0,64	0,08	2,24	12,76	70
	Щи из свежей капусты	250	10,00	11,00	19,75	177,50	270	10,80	11,88	21,33	191,70	170

	Тефтели мясные с соусом	110	11,50	12,40	12,50	269,20	110	11,50	10,40	12,50	269,20	286
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	180	9,96	7,56	43,20	280,44	54-4г
	Напиток ягодный	200	0,00	0,10	27,60	114,00	200	0,00	0,10	27,60	114,00	859
	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2
	Хлеб ржаной	10	0,46	0,12	4,60	21,50	20	0,92	0,24	9,20	43,00	1
всего за обед:		**840,00**	**32,77**	**30,44**	**127,95**	**932,66**	**920,00**	**36,62**	**30,92**	**153,96**	**1067,10**	
итого за 1 день:		**1435,00**	**48,50**	**62,38**	**221,36**	**1677,62**	**1535,00**	**53,28**	**63,08**	**260,00**	**1864,06**	
2 день												
завтрак												
	Овощи порционные	80	0,64	0,08	2,24	12,76	80	0,64	0,08	2,24	12,76	70,0
	Макароны запеченные с сыром	180	9,00	9,30	35,40	273,38	200	9,90	10,30	39,33	303,76	54-3г
	Чай с лимоном	200	0,40	0,10	21,20	82,20	200	0,40	0,10	21,20	82,20	377,0
	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2,0
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00	97
всего за завтрак:		**700,00**	**12,91**	**10,12**	**104,30**	**564,34**	**740,00**	**14,74**	**11,34**	**120,86**	**646,72**	
обед												
	Огурец консервированный	40	0,32	0,04	0,68	5,20	40	0,32	0,04	0,68	5,20	70
	Суп картофельный с бобовыми и колбасой	250	11,20	9,10	23,00	195,60	270	12,10	9,83	24,84	211,25	206
	Плов со свининой	200	11,20	15,60	37,84	425,00	250	13,5	19,5	47,3	531,25	304
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	24,76	94,20	200	0,00	0,00	24,76	94,20	868
	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2
	Хлеб ржаной	10	0,46	0,12	4,60	21,50	20	0,92	0,24	9,20	43,00	1
всего за обед:		**740,00**	**25,05**	**25,30**	**116,14**	**845,50**	**840,00**	**29,64**	**30,27**	**144,67**	**1040,90**	
итого за 2 день:		**1440,00**	**37,96**	**35,42**	**220,44**	**1409,84**	**1580,00**	**44,38**	**41,61**	**265,53**	**1687,62**	
3 день												
завтрак												
	Овощи порционные	80	0,64	0,08	2,24	12,76	80	0,64	0,08	2,24	12,76	70
	Гуляш из куриного филе	100	25,75	8,90	14,13	154,70	125	25,75	11,25	14,13	155,88	591
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	180	9,96	7,56	43,20	280,44	54-4г

	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	200	0,20	0,00	14,00	56,00	943
	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2
	Кондитерское изделие	100	4,53	6,93	37,23	360,00	100	4,53	6,93	37,23	360,00	93
всего за завтрак:		**670,00**	**41,29**	**22,65**	**128,86**	**921,16**	**745,00**	**43,88**	**26,48**	**148,69**	**1021,08**	
обед												
	Овощи порционные	80	0,64	0,08	2,24	12,76	80	0,64	0,08	2,24	12,76	70
	Суп картоф.с макарон.издел. и	250	4,75	3,75	13,25	113,67	270	5,13	4,05	14,31	122,76	208
	Тефтели мясные с соусом	110	11,50	12,40	12,50	269,20	110	11,50	10,40	12,50	269,20	286
	Картофельное пюре	150	4,94	10,92	27,30	242,71	180	5,93	13,10	32,76	291,25	694
	Напиток ягодный	200	0,00	0,10	27,60	114,00	200	0,00	0,10	27,60	114,00	859
	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2
	Хлеб ржаной	10	0,46	0,12	4,60	21,50	20	0,92	0,24	9,20	43,00	1
всего за обед:		**840,00**	**24,16**	**27,81**	**112,75**	**877,84**	**920,00**	**26,92**	**28,63**	**136,50**	**1008,98**	
итого за 3 день:		**1510,00**	**65,45**	**50,46**	**241,61**	**1799,00**	**1665,00**	**70,80**	**55,12**	**285,19**	**2030,05**	
4 день												
завтрак												
	Овощи порционные	80	0,64	0,08	2,24	12,76	80	0,64	0,08	2,24	12,76	70
	Окорочка запеченые	100	17,00	15,00	0,00	201,00	150	25,50	22,50	0,00	301,50	293
	Макароны отварные	150	6,00	8,25	33,70	228,15	180	6,90	9,90	39,24	273,78	443
	Чай с шиповником	200	0,60	0,20	15,20	65,30	200	0,60	0,20	15,20	65,30	377
	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2,0
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00	97
всего за завтрак:		**770,00**	**27,11**	**24,17**	**96,60**	**703,21**	**870,00**	**37,44**	**33,54**	**114,77**	**901,34**	
обед												
	Огурец консервированный	40	0,32	0,04	0,68	5,20	40	0,32	0,04	0,68	5,20	70
	Суп с рыбными консервами	250	7,38	8,45	15,68	168,25	270	7,97	9,13	16,93	181,71	54-27с
	Плов со свининой	200	11,20	15,60	37,84	425,00	250	13,5	19,5	47,3	531,25	304
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	24,76	94,20	200	0	0,00	24,76	94,20	868
	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2
	Хлеб ржаной	10	0,46	0,12	4,6	21,50	20	0,92	0,24	9,2	43,00	1
всего за обед:		**740,00**	**21,23**	**24,65**	**108,82**	**818,15**	**840,00**	**25,51**	**29,57**	**136,76**	**1011,36**	
итого за 4 день:		**1510,00**	**48,34**	**48,82**	**205,42**	**1521,36**	**1710,00**	**62,95**	**63,11**	**251,53**	**1912,70**	

5 день												
завтрак												
	Запеканка из творога со	180	30,93	22,89	36,00	310,66	200	34,36	25,43	40	345,17	469
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	200	0,20	0,00	14,00	56,00	943
	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2
	Кондитерское изделие	100	4,53	6,93	37,23	360,00	100	4,53	6,93	37,23	360,00	93
всего за завтрак:		**520,00**	**37,53**	**30,26**	**112,49**	**830,66**	**560,00**	**41,89**	**33,02**	**129,12**	**917,17**	
обед												
	Овощи порционные	80	0,64	0,08	2,24	12,76	80	0,64	0,08	2,24	12,76	70
	Рассольник Ленинградский	250	5,93	7,25	17,03	156,90	270	6,40	7,83	18,39	169,45	54-3с
	Гуляш из отварного мяса	100	19,90	22,00	17,70	326,00	125	24,87	27,50	22,13	407,50	591
	Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50	180	4,44	5,76	43,80	244,20	679
	Напиток ягодный	200	0,00	0,10	27,60	114,00	200	0,00	0,10	27,60	114,00	859
	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2
	Хлеб ржаной	10	0,46	0,12	4,60	21,50	20	0,92	0,24	9,20	43,00	1
всего за обед:		**830,00**	**32,50**	**34,79**	**130,93**	**938,66**	**935,00**	**40,07**	**42,17**	**161,25**	**1146,91**	
итого за 5 день:		**1350,00**	**70,03**	**65,05**	**243,41**	**1769,32**	**1495,00**	**81,96**	**75,19**	**290,36**	**2064,08**	
6 день	**2 неделя**											
завтрак												
	Каша молочная вязкая с маслом	210	6,30	8,20	37,60	274,90	210	6,30	8,20	37,60	274,90	168
	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00	10	0,00	8,20	0,10	75,00	41
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	200	0,20	0,00	14,00	56,00	943
	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2
	Йогурт сливочный	115	2,42	9,20	16,45	161,00	115	2,42	9,20	16,45	161,00	698
всего за завтрак:		**575,00**	**10,79**	**26,04**	**93,41**	**670,90**	**595,00**	**11,72**	**26,26**	**106,04**	**722,90**	
обед												
	Овощи порционные	80	0,64	0,08	2,24	12,76	80	0,64	0,08	2,24	12,76	70
	Борщ со свежей капустой	250	11,00	9,00	13,75	157,50	270	11,88	9,72	14,85	170,10	170
	Тефтели мясные с соусом	110	11,50	12,40	12,50	269,20	110	11,50	10,40	12,50	269,20	286
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	150	8,30	6,30	36,00	233,70	54-4г
	Напиток ягодный	200	0,00	0,10	27,60	114,00	200	0,00	0,10	27,60	114,00	859

	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2
	Хлеб ржаной	10	0,46	0,12	4,60	21,50	20	0,92	0,24	9,20	43,00	1
всего за обед:		**840,00**	**33,77**	**28,44**	**121,95**	**912,66**	**890,00**	**36,04**	**27,50**	**140,28**	**998,76**	
итого за 6 день:		**1415,00**	**44,56**	**54,48**	**215,36**	**1583,56**	**1485,00**	**47,76**	**53,76**	**246,32**	**1721,66**	
7 день												
завтрак												
	Овощи порционные	80	0,64	0,08	2,24	12,76	80	0,64	0,08	2,24	12,76	70
	Кнели из куриного филе с соусом	130	15,21	10,66	17,28	186,68	130	15,21	10,66	7,28	186,68	591
	Картофельное пюре	150	4,94	10,92	27,30	242,71	180	5,93	13,10	32,76	291,25	694
	Чай с шиповником	200	0,60	0,20	15,20	65,30	200	0,60	0,20	15,20	65,30	377
	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00	97
всего за завтрак:		**800,00**	**24,26**	**22,50**	**107,48**	**703,45**	**850,00**	**26,18**	**24,90**	**115,57**	**803,99**	
обед												
	Овощи порционные	80	0,64	0,08	2,24	12,76	80	0,64	0,08	2,24	12,76	70
	Суп картофельный с горохом и	250	12,10	10,50	20,50	204,80	270	13,07	11,34	22,14	221,18	206
	Окорочка запеченые	100	17,00	15,00	0,00	201,00	150	25,50	22,50	0,00	301,50	293
	Макароны отварные	150	6,00	8,25	33,70	228,15	180	6,90	9,90	39,24	273,78	443
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	24,76	94,20	200	0,00	0,00	24,76	94,20	868
	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2
	Хлеб ржаной	10	0,46	0,12	4,60	21,50	20	0,92	0,24	9,20	43,00	1
всего за обед:		**830,00**	**38,07**	**34,39**	**111,06**	**866,41**	**960,00**	**49,83**	**44,72**	**135,47**	**1102,42**	
итого за 7 день:		**1630,00**	**62,33**	**56,89**	**218,54**	**1569,86**	**1810,00**	**76,01**	**69,62**	**251,04**	**1906,42**	
8 день												
завтрак												
	Огурец консервированный	40	0,32	0,04	0,68	5,20	40	0,32	0,04	0,68	5,20	70
	Плов со свининой	200	11,20	15,60	37,84	425,00	250	13,5	19,5	47,3	531,25	304
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	200	0,20	0,00	14,00	56,00	943
	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00	97
всего за завтрак:		**680,00**	**14,59**	**16,28**	**97,98**	**682,20**	**750,00**	**17,82**	**20,40**	**120,07**	**840,45**	

обед												
	Овощи порционные	80	0,64	0,08	2,24	12,76	80	0,64	0,08	2,24	12,76	70
	Свекольник с яйцом	250	6,95	7,97	12,42	137,70	270	7,50	8,60	13,41	148,72	172
	Котлета мясная с соусом	125	10,88	12,25	12,87	252,13	125	10,88	12,25	11,88	252,13	608
	Каша рассыпчатая пшеничная	150	5,85	3,30	31,65	184,50	180	7,02	3,96	37,98	221,40	679
	Напиток ягодный	200	0,00	0,10	27,60	114,00	200	0,00	0,10	27,60	114,00	859
	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2
	Хлеб ржаной	10	0,46	0,12	4,60	21,50	20	0,92	0,24	9,20	43,00	1
всего за обед:		**855,00**	**26,64**	**24,26**	**116,64**	**826,59**	**935,00**	**29,76**	**25,89**	**140,20**	**948,00**	
итого за 8 день:		**1535,00**	**41,23**	**40,54**	**214,62**	**1508,79**	**1685,00**	**47,58**	**46,29**	**260,27**	**1788,45**	
9 день												
завтрак												
	Овощи порционные	80	0,64	0,08	2,24	12,76	80	0,64	0,08	2,24	12,76	70
	Гуляш из отварного мяса	100	19,90	22,00	17,70	326,00	125	24,87	27,50	22,13	407,50	591
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	150	8,30	6,30	36,00	233,70	54-4г
	Чай с шиповником	200	0,60	0,00	24,20	99,80	200	0,60	0,00	24,20	99,80	943
	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	200	1,00	0,20	20,20	92,00	97
всего за завтрак:		**770,00**	**32,31**	**29,02**	**125,60**	**868,26**	**815,00**	**38,21**	**34,74**	**142,66**	**1001,76**	
обед												
	Овощи порционные	80	0,64	0,08	2,24	12,76	80	0,64	0,08	2,24	12,76	70
	Суп картофельный с мясными	250	18,5	11	12,75	229	270	24,3	11,88	10,53	247,32	209
	Котлета из куриного филе с	125	11,25	8,25	16,25	183,00	125	11,25	8,25	16,25	183,00	608
	Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50	180	4,44	5,76	43,80	244,20	679
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	24,76	94,20	200	0,00	0,00	24,76	94,20	868
	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2
	Хлеб ржаной	10	0,46	0,12	4,60	21,50	20	0,92	0,24	9,20	43,00	1
всего за обед:		**855,00**	**36,42**	**24,69**	**122,36**	**847,96**	**935,00**	**44,35**	**26,87**	**144,67**	**980,48**	
итого за 9 день:		**1625,00**	**68,73**	**53,71**	**247,96**	**1716,22**	**1750,00**	**82,56**	**61,61**	**287,33**	**1982,24**	
10 день												
завтрак												
	Омлет натуральный	150	14,40	23,10	2,85	276,00	150	14,40	23,10	2,85	276,00	438

	Кукуруза консервированная	40	1,16	0,24	3,96	23,20	40	1,16	0,24	3,96	23,20	67
	Какао со сгущенным молоком	200	4,40	4,80	30,00	173,20	200	4,40	4,80	30,00	173,20	959
	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2
	Фрукт свежий	180	0,47	0,31	20,54	93,60	180	0,47	0,31	20,54	93,60	627
всего за завтрак:		**610,00**	**22,30**	**28,89**	**82,61**	**670,00**	**630,00**	**23,23**	**29,11**	**95,24**	**722,00**	
обед												
	Овощи порционные	80	0,64	0,08	2,24	12,76	80	0,64	0,08	2,24	12,76	70
	Суп рисовый с томатом (харчо)	250	20,00	9,00	44,00	287,25	270	21,60	9,72	36,72	310,23	204
	Окорочка запеченые	100	17,00	15,00	0,00	201,00	150	25,50	22,50	0,00	301,50	293
	Картофельное пюре	150	4,94	8,92	27,30	242,71	180	5,93	13,10	32,76	291,25	694
	Напиток ягодный	200	0,00	0,10	27,60	114,00	200	0,00	0,10	27,60	114,00	859
	Хлеб пшеничный в/с	40	1,87	0,44	25,26	104,00	60	2,80	0,66	37,89	156,00	2
	Хлеб ржаной	10	0,46	0,12	4,60	21,50	20	0,92	0,24	9,20	43,00	1
всего за обед:		**830,00**	**44,91**	**33,66**	**131,00**	**983,22**	**960,00**	**57,39**	**46,40**	**146,41**	**1228,74**	
итого за 10 день:		**1440,00**	**67,21**	**62,55**	**213,61**	**1653,22**	**1590,00**	**80,62**	**75,51**	**241,65**	**1950,74**	